

La spiritualità cristiana III: vie all'interiorità
(*don Giancarlo Pivato*)

L'esperienza del roveto ardente e la buona pratica del discernimento spirituale

1. Il discernimento: arte della vita spirituale

1.1. Seguire la voce dello Spirito

1.2. Discernimento e vita spirituale

 1.2.1. «*L'uomo è condannato alla libertà*»

 1.2.2. *Il dialogo tra Dio e l'uomo come esperienza di libertà*

 1.2.3. *Il discernimento come accoglienza della salvezza per me*

 1.2.4. *Per evitare illusioni sull'amore*

1.3. Significato dei termini: discernimento spirituale e discernimento degli spiriti

 1.3.1. *Il termine discernimento*

 1.3.2. *I diversi livelli di discernimento*

 1.3.3. *Il Discernimento «spirituale»*

 1.3.4. *Il Discernimento «degli spiriti»*

 1.3.5. *Relazione tra le due realtà*

2. Le dinamiche e livelli del discernimento spirituale

2.1. Dinamiche del discernimento spirituale

2.2. I livelli del discernimento spirituale

 2.2.1. La mente: l'intelligenza spirituale e la sapienza evangelica

 2.2.2. Il cuore: l'abbandono della «volontà propria»

 2.2.3. Il corpo: quale Grazia risponde nel nostro agire?

3. Condizioni per un retto discernimento spirituale

3.1. Essere sani: individuare il bene più prezioso del cuore

3.2. Essere concreti: mai sentirsi nell'importanza di essere offesi

3.3. L'intelligenza delle Scritture: discernimento spirituale e Parola di Dio

 3.3.1. Aprirsi al mistero: leggere, praticare, comprendere

 3.3.2. Custodire il senso della preziosità e dell'infinitezza della Parola di Dio

 3.3.3. Il gusto per la Sapienza di Dio

4. Gli Esercizi spirituali di Ignazio di Loyola: il discernimento degli spiriti

4.1. La proposta degli Esercizi Spirituali di Sant'Ignazio

4.2. Discernimento degli spiriti

 4.2.1. Linguaggio e struttura

 4.2.2. Le regole sul discernimento degli spiriti [313-336]

 - Regole della prima serie

 - Regole della seconda serie

5. Gli Esercizi spirituali di Ignazio di Loyola: l'elezione

- 5.1. Presupposto per la scelta: conformarsi a Gesù Cristo
- 5.2. Presupposto psicologici-spirituali: essere preparati spiritualmente
- 5.3. L'elezione
 - 5.3.1. Premessa per fare una buona scelta
 - 5.3.2. Su cosa scegliere: quattro punto e una nota
 - 5.3.3. Tre circostanze diverse in cui puoi scegliere
 - 5.3.4. Come ordinare e riformare la tua vita
- 5.4. Discernimento e coscienza
 - 5.4.1. *L'esame di coscienza*
 - 5.4.2. *L'esercizio della contemplazione*

6. Il discernimento in comune

- 6.1. Per un discernimento in comune (o comunitario)
- 6.2. Il discernimento dei segni dei tempi
- 6.3. Il discernimento vocazionale: la risposta alla chiamata di Dio
- 6.4. Il Discernimento nella direzione spirituale
- 6.5. Il cammino della sinodalità

Bibliografia essenziale

- E. CITTERIO, *La vita spirituale e i suoi segreti*, EDB, Bologna 2005.
- G. COSTA, *Il discernimento*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 2018.
- M. COSTA, *Direzione spirituale e discernimento*, ADP, Roma 2009.
- S. FAUSTI, *Occasione o tentazione? Scuola pratica per discernere e decidere*, Ancora, Milano 1997.
- M. RUIZ JURADO, *Il discernimento spirituale. Teologia, storia, pratica*, Cinisello Balsamo (MI) 1997.
- M.I. RUPNIK, *Il discernimento*, Lipa, Roma 2018.
- Il Discernimento*, in Parola spirito e vita - quaderni di lettura biblica, EDB, Bologna 2015.